

TAEKWONDO

Sztuka walki taekwondo jest bardzo wdzięczną dyscypliną ponieważ w odróżnieniu od innych dziedzin sportu, kształtuje nie tylko osobowość ale całe ciało. Na treningach obecnych jest wiele ćwiczeń, które rozwijają i doskonalą poszczególne cechy motoryczne takie jak gibkość, szybkość, wytrzymałość, koordynację wzrokowo-ruchową i siłę.

Rekreacja oraz zabawa z elementami Taekwondo:

Koszt 80 zł miesięcznie bez względu na ilość treningów, które odbywają się raz w tygodniu.

Taekwondo treningi klubowe:

Jeżeli ktoś stwierdzi, iż Taekwondo jest dla niego i chce potraktować ten sport bardziej poważnie zapraszam na treningi klubowe 2 razy w tygodniu w środy oraz piątki z możliwością zdawania na pasy, jeżdżenia na zawody. Cena 150 zł/miesiąc.

Zachęcam do trenowania już od 4 roku życia!

Kontakt: 730 360 266

Nr konta bankowego 91203000451110000004251820

Pozdrawiam Bastian Grzegorowski

